



Maneja la Diabetes con Pruebas Regulares

 **Memorial Health Network**

 **Broward Guardian**

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, **38.1 millones de adultos estadounidenses viven con diabetes**. Si la diabetes no se maneja apropiadamente, las complicaciones pueden incluir ceguera y enfermedad renal.

LAS BUENAS NOTICIAS

Con unos pocos cambios en el estilo de vida, se puede prevenir la diabetes tipo 2. Puedes reducir tu riesgo en más de la mitad, simplemente comiendo mejor y haciendo más ejercicio.

LAS PAUTAS

Si ya tienes diabetes, hazte el examen de hemoglobina A1c (HbA1c) al menos dos veces al año. Si mantienes bajo control los niveles de azúcar en sangre y te haces exámenes oftalmológicos de rutina, puedes tomar medidas para mejorar tu salud antes de que surja un problema grave.



¡Comunícate con tu proveedor de atención primaria para programar una consulta!