



Detén el Cáncer Colorrectal con Exámenes Regulares de Detección

 Memorial Health Network

 Broward Guardian

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes relacionadas con el cáncer en los Estados Unidos. Aunque la mayoría de los casos ocurren en hombres y mujeres de 50 años o más, cada vez aparece en personas más jóvenes.

Hasta el 60% de las muertes por cáncer colorrectal podrían prevenirse con exámenes de detección. El cáncer colorrectal temprano frecuentemente no presenta síntomas, por lo que los exámenes de detección son importantes. Cuando se detectan a tiempo, la mayoría de los pólipos se pueden extirpar antes de que se vuelvan cancerosos.

- Hazte examinar periódicamente a partir de los 45 años.
- Agrega verduras, frutas y cereales integrales a tu dieta.
- Haz ejercicio regularmente.
- Deja de fumar para reducir tu riesgo de cáncer de colon.

Los exámenes de detección del cáncer colorrectal se pueden hacer en casa o por tu médico.



Comunícate con tu proveedor de atención primaria para programar los exámenes de detección.