



Luche Contra la Diabetes



Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 37.3 millones de adultos en los Estados Unidos viven con diabetes. Si la diabetes no se maneja apropiadamente, las complicaciones pueden incluir ceguera y enfermedad de los riñones.

LAS BUENAS NOTICIAS: Con unos cambios, puede prevenir la diabetes tipo 2. Puede reducir su riesgo por más de la mitad, simplemente cuidando su dieta y haciendo más ejercicio.

LAS PAUTAS: Si ya tiene diabetes, hágase el examen de hemoglobina A1c (HbA1c) al menos dos veces al año. Si se controla los niveles de azúcar en sangre y se hace exámenes oftalmológicos anualmente, puede tomar medidas para mejorar su salud antes de que surja un problema más grave.



Comuníquese con su proveedor de atención primaria para programar una consulta.



Memorial Health Network es una institución dirigida por médicos creada para administrar y operar una red de proveedores clínicamente integrada en colaboración con el Memorial Healthcare System. Broward Guardian es una Institución de Atención Responsable (ACO) de Medicare, que opera bajo el Memorial Healthcare System y proporciona atención coordinada mejorada a la comunidad del sur de Florida.