



# Detenga el Cáncer Colorrectal



El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes relacionadas con el cáncer en los Estados Unidos. Aunque la mayoría de los casos ocurren en personas de 50 años o mayores de 50 años, los casos están aumentando en personas más jóvenes.

Más del 60% de las muertes por cáncer colorrectal podrían prevenirse con exámenes de detección. Inicialmente el cáncer colorrectal frecuentemente no presenta con síntomas. Los exámenes de detección son importantes para detectar el cáncer más temprano, antes de que se presenten síntomas. Cuando se detecta de manera temprana, la mayoría de los pólipos se pueden extirpar antes de que se vuelvan cancerosos.

- ✓ Hágase exámenes periódicamente a partir de los 45 años
- ✓ Agrega verduras y comidas saludables a su dieta
- ✓ Haga ejercicio periódicamente
- ✓ Deje de fumar para reducir su riesgo de cáncer

Los exámenes de detección del cáncer colorrectal se pueden hacer en casa o por su médico.



Llame a su proveedor de atención primaria para programar los exámenes de detección.



Memorial Health Network es una institución dirigida por médicos creada para administrar y operar una red de proveedores clínicamente integrada en colaboración con el Memorial Healthcare System. Broward Guardian es una Institución de Atención Responsable (ACO) de Medicare, que opera bajo el Memorial Healthcare System y proporciona atención coordinada mejorada a la comunidad del sur de Florida.